

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2024年1月1日発行
第258号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子

新春のご挨拶



社会福祉法人 横浜共生会

理事長 村松 紀美枝

新年を迎え、ひとことご挨拶を申し上げます。旧年中は、格別のご厚情を賜り誠にありがとうございます。ございました。

昨年5月に新型コロナウイルスの対応が5類感染症となり、行政が様々な要請・関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し、国民の自主的な取組をベースとした対応に変わりました。外出自粛も求められなくなり、社会は徐々にコロナ禍前に戻ってきているようです。

一方で、世界を見渡せば、ウクライナ情勢だけでなく、イスラエルとパレスチナの対立などにより、多くの犠牲者が出ている報道を毎日のように目にし、自分の無力さを思い知ることにあります。

日本でも、ジェイアラートが鳴るなど不穏な時代になったとも感じています。

平和な世界が遠のいていく不安に駆られますが、どんな時代であっても、当法人は地域の皆様の幸せをプロデュースしていけるよう、困難を抱えた方々に寄り添って、地域の中に共生の理念を実践していくことに変わりはありません。

本年も地域の皆様と共に、安全で安心な地域の発展のために、微力ではありますが貢献してまいりたいと存じますので、変わらぬご支援ご協力のほどお願い申し上げます。

皆様のご健勝を祈念するとともに、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

地域情報

新吉田地区社会福祉協議会 知っておこう！耳の機能低下と予防策

1月22日（水）、横浜労災病院出張市民講座『知っておこう！耳の機能低下と予防策』を開催いたしました。この講座は新吉田地区社会福祉協議会主催の福祉講座で横浜労災病院の耳鼻咽喉科の先生にご登壇いただき、耳の構造や普段の耳のお手入れなどについてお話をしていただきました。会場には60名を超える地域の方が集まり、講座終了後に行ったアンケートでももっと聞きたかったというご意見が多数ありました。地域の皆さんの関心度の高さが伺える講座でした。



地域情報

新吉田あすなる区社会福祉協議会 福祉講座 「ぼけますからよろしくお願ひします」上映会 ～おかえりお母さん～



12月3日（日）、新吉田あすなる地区社会福祉協議会主催の福祉講座が開催されました。映画「ぼけますからよろしくお願ひします～おかえりお母さん～」を上映いたしました。映画を見て参加された方それぞれが、認知症や家族に絆について考えるきっかけとなりました。アンケートにはたくさんの感想が粹いっばいに書き込まれ、映画を見た方々がたくさんのことを感じて下さったのだと思いました。

事業報告

横浜労災病院出張市民講座 認知症サポーター養成講座



12月2日（土）、新田地区センターと共催で「認知症サポーター養成講座」を開催いたしました。この講座は横浜労災病院出張市民講座として、講師に横浜労災病院の認知症看護認定看護師をお招きし認知症についての知識を深めました。講師による講義の後は、地域のキャラバンメイトと一緒に「地域の人々が道に迷っている高齢者を見かけたら」という短い劇を行いました。そして、認知症の方の気持ちを想像する朗読を聞いていただき、認知症の方との接し方を振り返りました。参加された方々からは、わかりやすかったなど好評のご感想をいただきました。また、終了後にも質問をいただき、認知症に対する関心の高さを感じました。



回覧



地域包括支援センターより

～1月19日開催あすなろ会館出張講座&相談会のお知らせ～

今年度最後の出張講座は、「自分の身体を知ろう」をテーマに、1時間の講座を行います。心身共に健やかな生活を送るためには体力の維持向上が大切です。講座では体力についてのお話と、新吉田あすなろ地区保健活動推進員会のご協力にて体力測定を行います。ご自身の身体を客観的に知ることができ、そして体力向上のためのアドバイスももらえます！お問合せ、お申し込みお待ちしております(事前申し込みをお願い致します)。

日程：令和6年1月19日(金)
 時間：14時～15時
 会場：あすなろ会館
 (新吉田東7-2-3)
 対象：どなたでも
 参加費：無料
 定員：先着15名程度
申し込み受付中！

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691 (中西・小川・田村)



事業報告



11月26日(日)、丘の上の音楽会 VOL.39 を開催しました。新型コロナウイルスの影響もあり、3年ぶりの開催となった丘の上の音楽会には、ヴォーカル・アンサンブル・フルールさんにご出演いただきました。心に響く素晴らしい歌声と楽しいお話、そしてコロナ禍で力を入れて取り組んできたとお話して下さった楽器の演奏で会場の参加者を楽しませて下さいました。感想には、「大変素晴らしかった」「久しぶりの開催が嬉しかった」など嬉しいご意見をたくさん頂きました。

丘の上の音楽会



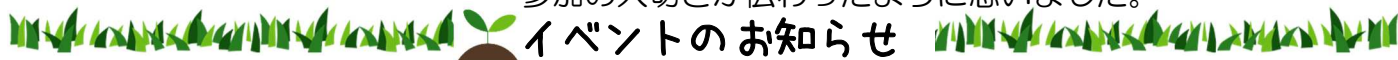
事業報告



新吉田地区保健活動推進員共催 保健福祉セミナー フレイル予防とこころの健康



12月6日(水)、新吉田地区保健活動推進員と共催で保健福祉セミナー「フレイル予防 大切なのは人とのつながり」を開催いたしました。フレイルとは体力や気力認知機能などが低下し介護が必要になる危険性が高い状態をいいます。フレイル予防には“運動”“口腔”“栄養”の他“社会参加”がとても大切です。今回は“社会参加”に着目して当ヶアプラザの保健師がお話いたしました。ご自分の暮らしぶりの振り返りもしていただき、みなさまこれから取り組みたいことを考えるなど、社会参加の大切さが伝わったように思いました。



イベントのお知らせ

粋な男の料理教室

日程：令和6年2月29日(木)
 時間：10時00分～11時30分
 会場：新田地区センター 料理室
 対象：男性
 参加費：700円(材料費)
 講師：桑原史先生(横浜らいず 管理栄養士)
 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
 調理したものを入れる容器
 (お椀1杯分くらいの汁物を持ち帰れる容器)
 申込：令和6年2月1日 9時～(先着8名)

今回は「肉巻きおにぎり」「具沢山味噌汁」「浅漬け」を作ります。調理初心者でも作れるように丁寧に説明します。調理後の試食はせず、持ち帰ります。清潔な容器をご用意ください。感染予防対策のため個々での調理をおこないます。

成年後見無料相談会

日程：令和6年2月3日(土)
 時間：13時30分～15時30分
 (1組30分程度 事前予約制)
 会場：新吉田地域ヶアプラザ
 申し込み：定員になり次第受付終了

コスモス成年後見サポートセンターの行政書士による「成年後見」「遺言」「相続」の無料相談会です。高齢や障がいによって判断力が低下すると、預貯金の管理や介護契約などで不安が生じます。そんな時にどのように成年後見制度を利用したらよいのか等相談に乗っていただけます。



新吉田地域ヶアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
 TEL:592-2151 FAX:592-0105

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>
 ブログ <https://ameblo.jp/sinyoshida-11/>